



**МКУ «Центр психолого-педагогической
медицинской и социальной помощи»**

ШПАРГАЛКИ ДЛЯ МАМЫ И ПАПЫ

Воспитание с любовью



Как стать ближе ребенку? Как донести ему свою любовь, заботу? Как дать понять, что он – самое ценное в нашей жизни?

Ниже приведены так называемые шпаргалки для родителей по воспитанию детей.

г. Воркута

Каждый ребенок нуждается в любви и поддержке. Мы его воспитываем, даем ему самое лучшее, играем с ним и проводим время другими способами...

Но иногда мы забываем, то деткам нужны наши слова! Да-да, именно слова, вербальное выражение наших чувств. Взрослый понимает, что забота – это проявление любви к человеку. Но не всем деткам дано это понять, поэто-

Рассказывайте ребенку...

- Историю его рождения или усыновления
- О том, как вы нежничали с ним, когда он был маленьким
- Историю о том, как вы выбрали ему имя
- О себе в его возрасте
- О том, как встретились его бабушки и дедушки
- Какие ваши любимые цвета
- Что, когда вы держите его за руку и сжимаете её 3 раза, это секретный код, который означает «Я люблю тебя!»
- Что иногда вам тоже сложно
- Чем вы сейчас занимаетесь

Спрашивайте у ребенка...

- Почему, ты думаешь, это случилось?
- Как думаешь, что будет, если...?
- Как нам это можно выяснить?
- О чем ты думаешь?
- Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- Как думаешь, какое «оно» на вкус?
- Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?
- Чему бы ты хотел научиться?
- Чего тебе не хватает?
- Хотел бы ты иметь брата или сестричку? Почему?
- Чего ты больше всего боишься?
- О чем ты мечтаешь?

Говорите ребенку...

- ◆ Я люблю тебя!
- ◆ Я люблю тебя, несмотря ни на что.
- ◆ Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- ◆ Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- ◆ Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.
- ◆ Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы всё равно выбрала тебя.
- ◆ Мое любимое воспоминание за день – когда мы с тобой что-то делали вместе.
- ◆ Я так рада, что ты у меня есть!
- ◆ Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- ◆ Спасибо.

Слушайте ребенка...

- ◆ В машине
- ◆ Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
- ◆ Вопрос, в котором ребенок действительно нуждается в вашей помощи.
- ◆ На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
- ◆ Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.

Порадуйте ребенка...

- ◆ Сделайте сюрприз.
- ◆ Положите шоколад в блины.
- ◆ Выложите еду в форме смайлика.
- ◆ Играйте с ним на полу.
- ◆ Расскажите какую-нибудь шутку.
- ◆ Положите подарок под подушку.
- ◆ Спрячьте в квартире «клад» и вместе найдите его, произнося «тепло» или «холодно».
- ◆ Устройте неожиданное путешествие.
- ◆ Покажите фокус.

Показывайте ребенку...

Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.

Как свистеть в травинки.

Как резать еду.

Как раскладывать бельё или одежду.

Как искать информацию, когда не знаешь ответа.

Привязанность к вашему супругу.

Что заботиться о себе и ухаживать за собой – очень важно.

Выделите время для своего ребенка...

Чтобы послушать и посмотреть на птиц.

Чтобы ваш ребенок помог вам готовить вкусняшку.

Ходить в какие-то места вместе.

Чтобы наблюдать за строительными площадками.

Копаться вместе в песке.

Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.

Чтобы прочитать ему сказку.

Отдавайте...

Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.

Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.

Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.

Настройте контакт прежде, чем ему что-то говорить или исправлять, чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.

Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством, прежде, чем оказать ему помощь.

Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к ребенку.

Отпускайте...

Чувство вины.

Ваши мысли о том, как должно быть.

Вашу потребность быть правым.



МКУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес:

169900 г. Воркута
ул. Ленина, д. 50-а, корп. 1

ЦЕНТР
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

Телефон: (82151)3-80-79

e-mail: pmpkvorkuta@mail.ru

адрес сайта: <http://cppmisp.uprovorcuta.ru/>

Источник:

<http://29sp.detkin-club.ru/groups/229152>